

# Stundenplan

gültig ab 4. April 2022

Tag	Zeit	Lektion	Instruktor
<b>Montag</b>	09.00 – 09.55	Bauch-Beine-Po *	Fabi
	18.30 – 19.25	Pilates	Fabi
	19.30 – 20.00	M.A.X. <sup>®</sup>	Fabi
<b>Dienstag</b>	18.15 – 18.45	M.A.X. <sup>®</sup>	Fabi
	19.00 – 19.55	Hot Iron <sup>®</sup>	Dugi
	20.05 – 20.55	Body Workout	Fabi
<b>Mittwoch</b>	09.00 – 09.55	Pilates *	Fabi
	13.30 – 14.20	Chrüsümüsi Chindertanze (3-5 J.)	Fabi
	19.00 – 19.30	Tabata <sup>®</sup>	Fabi
<b>Donnerstag</b>	19.00 – 19.55	TRX <sup>®</sup>	Fabi
<b>Freitag</b>	09.00 – 09.55	Hot Iron <sup>®</sup> *	Fabi

\* mit Kinderhüeti